



## Powołanie Fundacji Widzenia duchowe

Idea powstania Fundacji Widzenia duchowe pochodzi od Artura Zgadzała, który odkrył je i dał im taką nazwę. Były one początkowo prowadzone tylko w gronie znajomych i przyjaciół. Okazało się, że widzenia duchowe dają wgląd w siebie samego i mogą prowadzić do trwałego rozwoju duchowego człowieka. Chcąc udostępnić to szerszej grupie osób i zgodnie z prawem, powstał zamysł utworzenia fundacji, do czego przyczyniło się siedmiu fundatorów i dziękujemy im za wyrażenie swej woli do jej powołania.

Widzenia duchowe uczą połączenia z samym sobą, zobaczenia tego co jest w nas, rozumienia tego na głębszych poziomach, czym jest własne życie, dlaczego coś wydarzyło się tak, a nie inaczej, czemu służy to przez co przechodzimy, co jest celem istnienia. Dają także pomoc w rozwiązywaniu konkretnych problemów oraz możliwość uzyskania odpowiedzi na istotne pytania. Dzięki temu można zobaczyć, że warto się rozwijać, rozumieć więcej, naprawiać swoje błędy i tym samym mieć możliwość cieszyć się na powrót życiem.

## Skąd pochodzi nazwa „Widzenia duchowe”

duchowe - oznacza duchowy rozwój, odczuwanie siebie i poprzez siebie, oznacza istotę tego co jest w nas

widzenia - oznacza odbiór tego poprzez widzenie wewnętrzne i zmysł wzroku, który jest głównym narzędziem postrzegania u człowieka. Najpierw przyglądamy się czemuś, a to jest istotne dla dobrego odbioru. Na przykład udając się gdzieś dobrze jest mieć czystą, nie zapisaną kartę na dany temat, aby nie mieć uprzedzeń, aby zobaczyć coś nowego, czego jeszcze nie poznaliśmy. Potem jest łatwiej to zrozumieć i popatrzeć na swe odczucia, co one dla nas znaczą. Czyli uczymy się dawać czemuś czystą kartę, aby zobaczyć jak jest naprawdę i o co w czymś chodzi. To dotyczy także przyglądania się sobie, co jest oczywiście trudniejsze, bo jesteśmy z tym bardziej związani, ale i to jest z czasem możliwe.

## Jak przebiegają widzenia duchowe

Są łatwe do nauczenia, zwłaszcza że dysponujemy już grupą osób prowadzących te zajęcia z własnym doświadczeniem. To atut Fundacji, która dopiero co powstała. Dzięki temu nauka widzeń duchowych staje się łatwa. Nie oznacza to jednak, że widzenia duchowe nie dotyczą w pewnym momencie istotnych elementów naszego życia. Gdyby tak nie było, to jaka byłaby tego wartość? Aby to przejście ułatwić Fundacja organizuje cykle spotkań głównie indywidualnych, ale także różnorodne spotkania grupowe i wyjazdy. Główna uwaga jest jednak poświęcona pojedynczej osobie i widzenia duchowe odbywają się w sesjach indywidualnych. Takie podejście umożliwia zobaczenie istotnych elementów, które normalnie ciężko byłoby zauważyć w wirze codziennych spraw. Umożliwia to znalezienie rozwiązań oraz różnych wariantów za i przeciw. Jesteśmy towarzyszami w tej podróży do odkrywania siebie i świata. Może być to bardzo ciekawa podróż w samorozwoju, poznawanie nowych rzeczy i świadomości. Zajęcia są nieodpłatne.



## Kto może skorzystać z działań fundacji i jakie są jej zadania :

- osoby, które doświadczyły lub doświadczają życiowej tragedii, czy przeszły traumę w dzieciństwie, a także osoby zagubione, z różnymi osobistymi problemami, które przeszły załamanie nerwowe i nie widzą wyjścia z sytuacji.

Można zobaczyć dlaczego to się w życiu wydarzyło, jakie ma to znaczenie i jak sobie z tym poradzić. Można uwolnić się od obciążenia tą kwestią i iść dalej. Można uwolnić się od lęków, złych nawyków, uprzedzeń do osób, zdarzeń i rzeczy, od powtarzania tych samych błędów, widząc znacznie lepiej ich podłoże, czemu służy dalsze istnienie.

- osoby niewidome

Mogą lepiej orientować się w przestrzeni, w drodze do domu, w drodze do pracy, lepiej funkcjonować w społeczeństwie, umożliwiając im dalszy rozwój.

- osoby pokrzywdzone przez los (przemoc w rodzinie lub przestępstwo wobec nich)

Można uwolnić się od poczucia bycia winnym lub gorszym, zobaczyć dlaczego nas to spotyka i co dalej, jak można rozwijać się i wzrastać pomimo tego zdarzenia, nie załamywać się, nawet w bardzo trudnych sytuacjach, tonować zbyt silne emocje, odkrywać drogę wzwyż. W trakcie widzeń duchowych okrywamy, że każdy ma szansę rozwoju.

- osoby, które pragną radzić sobie w sytuacjach stresowych w codziennym życiu rodzinnym i zawodowym.

Można zobaczyć w spokoju różne warianty rozwiązań jeszcze przed doświadczeniem negatywnych skutków, znajdować odpowiedzi na wszelkie trudne pytania w sprawach codziennych i osobistych, uczyć się radzić sobie z nowymi i zaskakującymi sytuacjami.

- osoby, które pragną się rozwijać duchowo, potrzebują szerszego spojrzenia na różne sprawy, są otwarte i chętne do odkrywania

## Organizujemy:

Wyjazdy połączone z widzeniami duchowymi, aby uczestnicy mogli oderwać się od codziennych spraw i kwestii życiowych, a jednocześnie poczuć siebie w przyrodzie :

- wycieczki i obozy górskie,
- spływy kajakowe
- obozy rowerowe
- pobyty stałe w rekreacyjnych miejscach

## Fundacja Widzenia duchowe

53-212 Wrocław, ul. Tokarska 8

[www.widzenia.com](http://www.widzenia.com)

KRS: 0000494013 REGON: 022344024 NIP: 8943051357

Wpłaty na cele statutowe: Konto Alior Bank: 61 2490 0005 0000 4530 4949 0421

Artur Zgadziej tel. 601 248021 [artur.zgadziej@wp.pl](mailto:artur.zgadziej@wp.pl)

Beata Szkolnicka tel. 691 231991 [beataszkolnicka@gmail.com](mailto:beataszkolnicka@gmail.com)